Circulatie-minivolleybal

Volleybal bestond voor de jongste volleyballertjes al jaren in diverse competitie- en spelvormen (minivolleybal). In dit vereenvoudigde volleybalspel ontbrak echter, met name bij de echte beginners, de dynamiek en snelheid die juist zo kenmerkend is voor de sport. De in volleyballand welbekende Adri Noy bedacht een variant, die hij samen met de NeVoBo uitwerkte tot een nieuw minivolleybalplan: **Circulatie-minivolleybal (CMV).**

Deze vorm kent **zes verschillende spelniveaus**, zodat ook de jongste volleyballers stapje voor stapje op een speelse, dynamische manier het spel onder de knie kunnen krijgen. Inmiddels is deze competitievorm in zeven van de acht NeVoBo-regio's ingevoerd.
Met succes, want het aantal minileden in deze delen van Nederland blijft stijgen.

Bij OSR spelen de mini's momenteel op niveau 2, 3, 4 en 5.
Voor de spelregels van alle niveaus kun je op de volgende link klikken:

www.volleybal.nl/include/files//Bestanden//1.%20Volleybal/CMV/DEF. **SPELREGELS** CMV.pdf.pdf

Voor (coachende) ouders is er een leuke en leerzame handleiding te vinden op de volgende link:

www.volleybal.nl/include/files/ **CMV** / **Handleiding** volleybalvoor **ouders** .pdf.pdf

Tot slot nog een handige link naar een overzichtelijk schema met leeftijdsgrenzen, volleybaltechnieken, nethoogte, veldgrootte e.d.

www.volleybal.nl/include/files//Bestanden//1.%20Volleybal/ **CMV** /MicrosoftWord-samenvatting **schema** niveaus.pdf.pdf